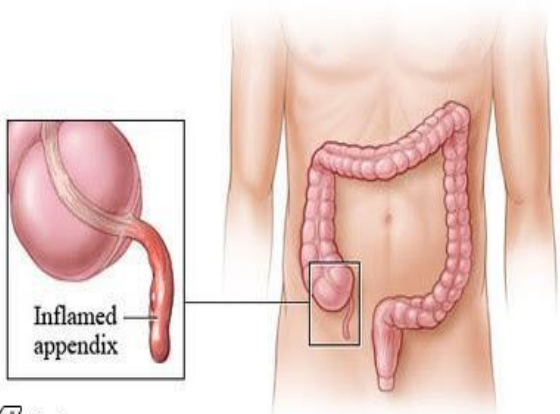




بیمارستان شهید دکتر قلی پور بوکان

آپاندیسیت

Appendicitis



AllAsiran.com

© Healthwise, Incorporated

تهیه کننده:

سلیمان پوررشید

کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

امیر شرفجو

سرپرستار جراحی مردان

تایید کننده: دکتر رحیم زاده

متخصص جراحی عمومی

کد سند: HEUBQH 92/12

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۱۱/۲۰

واحد آموزش پرستار و پیگیری: ۴۳۸

۰۴۴۴۶۳۳۰۷۰۱ - ۴

۲- از داروی ضد درد و تب بر استفاده نکنید؛ زیرا

تشخیص آپاندیسیت را مشکل می سازد.

۳- هرگز ناحیه شکم را گرم نکنید. زیرا احتمال

پارگی آپاندیس را افزایش می دهد.

۴- تا زمانی که تشخیص آپاندیسیت توسط

پزشک رد نشود، چیزی نخورید و نیشامید.

ممکن است نیاز به جراحی پیدا کنید. بیهوشی

با معده خالی بی خطرتر خواهد بود. اگر خیلی

تشنه هستید، دهان خود را با آب بشویید.

۵- برای کاهش آلودگی و عفونت، استحمام کنید.

موهای ناحیه عمل و اطراف را بتراشید. دقت

شود که بریدگی ممکن است باعث عفونت

محل زخم شود. بخاطر احتمال حساسیت از

موبر استفاده نکنید.

۶- گاهی لازم است سوند بینی - معده ای

برای شما گذاشته شود.

۷- قبل از عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

<http://midlandsfamilymed.com/ind>

eex/gi/appendicitis

روش تشخیص آپاندیسیت

معاینه، عکسبرداری و سونوگرافی، آزمایش ادرار و آزمایش خون

درمان آپاندیسیت

تجویز آنتی بیوتیک و برداشتن آپاندیس با جراحی، اقدام درمانی در بیمار مبتلا به آپاندیسیت است.



اگر علائم آپاندیسیت را دارید:

۱- به هیچ عنوان از دارو ملین، مسهل و تنقیه

جهت رفع یبوست استفاده نکنید؛ زیرا

احتمال پارگی آپاندیس را افزایش می دهد.

آپاندیس چیست؟

آپاندیس زائده ای کوچک انگشت مانند با طول حدوداً ۱۰ سانتیمتر است که در سمت راست در ناحیه تحتانی شکم، در محل اتصال روده کوچک به روه بزرگ، به ابتدای روده بزرگ متصل شده است. آپاندیس به طور مرتب با غذا پر می شود و سپس تخلیه می گردد. اما چون مجرای آن کوچک است امکان دارد به وسیله مدفوع، دانه گیاهان، هسته میوه جات، تومورها، آسیب و صدمه به شکم و بیماری های التهابی روده مسدود شود، سپس به وسیله انگل ها، باکتری ها و ویروس ها، دچار التهاب و عفونت شود؛ به این حالت آپاندیسیت می گویند.



آپاندیسیت شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم است. اغلب در بین افراد ۱۰ تا ۴۰ سال دیده می شود. در کودکان زیر ۲ سال و بعد از ۶۰ سالگی نادر است. ابتلاء مردان به آپاندیسیت تقریباً ۲ برابر زنان است.

علائم آپاندیسیت چیست؟

در ابتدا بی اشتهایی و سپس درد حساس به لمس شکم شروع می شود، درد در اطراف ناف است و بعد از چند ساعت در سمت راست و پایین شکم متمرکز می شود. به تدریج درد شدت می یابد. بیمار تمایل به خوابیدن به پشت، خم کردن ران راست روی شکم و بی حرکتی دارد؛ زیرا با حرکت کردن، تنفس عمیق، سرفه و عطسه درد بیشتر می شود. گاهی از سوزش و تکرر ادرار و درد بیضه راست شکایت می کند. استفراغ خفیف (یکی دوبار)، تب خفیف، یبوست و بوی مدفوع در دهان از علائم دیگر آپاندیسیت است.

علائم و الگوی درد در برخی افراد و زنان حامله و کودکان زیر سن مدرسه به نحو دیگری است. برای مثال در این کودکان ابتدا استفراغ شروع می شود، سپس علائم تب و درد شکم ظاهر می گردد.

در صورت عدم درمان (معمولاً بعد از گذشت ۳۶ ساعت پس از شروع علائم) آپاندیس پاره می شود و چرک و مدفوع وارد حفره شکم و یا لگن می گردد (پریتونیت). اگر عفونت به جریان خون راه پیدا کند؛ می تواند کشنده باشد. در این حالت، درد منتشر شکم و نفخ شکم به علت فلج موقت روده ها رخ می دهد. تب بیش از ۳۹ درجه می شود و بیمار بسیار بدحال می گردد.

